

Утверждаю
Директор МОУ СОШ _____
М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях

23" 12. 2024г.

23.12.2024г.							
День/неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
№ рецеп			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ I							
Понедельник I							
Завтрак (1 смена)							
54-7з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	20
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная с маслом	190/10	8,6	11,3	34,3	272,8	46,61
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	5,12
пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	4,52
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	3,25
пром	Фрукт	80	0,64	0,16	6	30,4	35,5
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15.					11,5
	Итого за завтрак	565	18,04	16,56	77,2	532	126,5
Обед (2 смена)							
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,60	6,10	6,20	85,70	16,17
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102,00	9,75
54-11м	Плов из отварной курицы	200	15,30	14,70	38,60	348,30	57,17
пром	Сок фруктовый	200	0,50	0,20	19,40	81,30	25
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	3,01
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	3,9
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15.					11,5
	Итого за обед	720	24,22	23,81	107,07	738,80	126,5
	Всего за день	1285	42,26	40,37	184,27	1270,80	